



Liderazgo y Salud Emocional: Aquí y Ahora

facthum 
factor humano

La importancia del cuidado de la salud emocional en el trabajo es algo que, en la actualidad, no admite discusión. Simplemente realizando una búsqueda con las palabras salud emocional encontramos más de 130 millones de referencias y si unimos salud mental llegamos hasta los 435 millones, muchas de las cuales incluyen, como reseña directa, el concepto cuidado emocional.

El estudio “La situación de la salud mental en España” nos arroja 3 datos muy relevantes: cuatro de cada diez personas en España valoran de forma negativa su salud emocional y mental actual, el 74,7% de la población cree que en los últimos años ha empeorado la salud mental de la población y los españoles damos una importancia de 4,5 sobre 5 a nuestro bienestar mental y emocional.

Si a esto añadimos que, según datos de la OIT, el 60% de la población mundial trabaja, nos encontramos ante un escenario retador para organizaciones, líderes, y personas.

Las organizaciones, hoy en día, necesitan líderes que sepan conectar positivamente con las personas que trabajan con ellos. Si ese vínculo falla, la más sólida de las organizaciones acabará por venirse abajo. Cuando funciona, y no se pierde de vista la Cuenta de Explotación, a pesar de las borrascas que se sucedan, el éxito estará asegurado.

Los españoles damos una importancia de 4,5 sobre 5 a nuestro bienestar mental y emocional.

Estas conexiones positivas solamente florecen en entornos de trabajo psicológicamente seguros, en los que la humanización es una práctica innegociable, la generación de un clima de trabajo saludable una máxima y en los que los líderes asumen la responsabilidad de su liderazgo y se convierten en facilitadores y generadores de entornos laborables adecuados.

Una mirada retrospectiva a los fundamentos clásicos del liderazgo nos conduce, de manera directa, al modelo del **liderazgo situacional**, a un líder que es capaz de conectar con cualquiera de las personas de su equipo independientemente de sus conocimientos, competencias, grado de motivación, etc., un líder capaz de diagnosticar la situación de manera objetiva, determinar las necesidades de relación, dirección y comunicación que sus colaboradores precisan y adecuar su mensaje, comportamiento y ayuda,

proporcionando un nivel de entendimiento y de relación satisfactorio para todas las partes.

El líder debe ser capaz de orientar el PSA (Pienso – Siento – Actúo) de sus colaboradores hacia Pensamientos positivos que produzcan Sentimientos de certidumbre y bienestar y por tanto Actuaciones y comportamientos productivos. El Seguimiento Amable, desarrollado por Harvard, nos adentra un paso más, en la tarea de cultivar pensamientos y actuaciones positivas tomando como idea clave preservar y potenciar las relaciones interpersonales, considerando el tono que utilizamos, yendo al grano y siendo honestos.


Estas relaciones amables generan a nivel personal una percepción de confianza y de seguridad enriquecedora y a nivel de interacción con las demás, relaciones de trabajo productivas y satisfactorias que redundan en un bienestar emocional y mental saludable.

La responsabilidad sobre la salud emocional de todos los que conforman una empresa es cuestión de todas sus partes, organización, managers y equipo y cada uno debe afrontarla Aquí y Ahora.

Jesús López.
Consultor Senior en Facthum.


Facthum somos un Grupo Internacional de Consultoría, de origen español, especializado en el Factor Humano. Nuestra misión es ofrecer soluciones innovadoras y personalizadas en el ámbito de la gestión de personas, ayudando a nuestros clientes a potenciar el talento y la productividad de sus equipos.

▶▶ Evaluación - Assessment



T3 Assessment

La plataforma de evaluación T3 permite aplicar a cada candidato: killer questions, diferentes pruebas de personalidad, aptitudes, idiomas... y hacer un ranking que agiliza los procesos de selección.



Criteria Corp

Con una base científica sólida, la plataforma de evaluación Criteria Corp está respaldada por expertos en psicología, lo que permite ofrecer resultados consistentes a organizaciones líderes de todo el mundo.



Arctic Shores

Arctic Shores es una herramienta de evaluación de Inteligencia artificial gamificada que permite la identificación y desarrollo de talento aportando una visión más moderna de la empresa.

▶▶ Formación - Learning



Blanchard

Los programas de formación y servicios de Blanchard se basan en décadas de investigación y resultados reales. Desarrollan grandes personas, grandes managers y grandes compañías.



Bonificación Fundae

Te gestionamos la bonificación ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Con más de 20 años de experiencia en gestión de subvenciones y la interlocución institucional con la Fundae.



Programas Superiores a medida con Certificación Universitaria

Formación a medida In Company y Programas Superiores Universitarios a medida para dar respuesta a necesidades formativas de alto valor añadido en las organizaciones.

▶▶ Servicios de Consultoría de RR. HH.



ONA (Organizational Network Analysis)

Herramienta tecnológica de Cognitive Talent Solutions que permite identificar a los líderes informales en las organizaciones.

Tu partner estratégico
en Recursos Humanos ▶▶

